



Organizē:



Sociālais projekts „Es zinu, Tu to vari!” rosinās jauniešus pievērsties veselīgam dzīvesveidam

2014.gada 9.jūlijā
Informācija medijiem

Lai piedāvātu jauniešiem iespēju pēdējos divus vasaras mēnešus pavadīt fiziski aktīvi un aizstāt atkarību raisošu vielu lietošanu ar veselīgu dzīvesveidu, ceturtdien, 10.jūlijā Rīgā, Grīziņkalnā tiks atklāts sociālais projekts „Es zinu, Tu to vari!”.

Sociālo projektu atklās Ministru prezidente Laimdota Straujuma, līdz ar viņu atklāšanas preses konferencē piedalīsies Veselības ministrijas parlamentārais sekretārs Renārs Putniņš, kampaņas idejas autors Raimonds Elbakjans (GhettoFamily), Latvijas ielu vingrošanas sporta biedrības valdes priekšsēdētājs Māris Slēziņš un portāla draugiem.lv runasvīrs Jānis Palkavnieks. Konferenci vadīs televīzijas ētera personība Renārs Zeltiņš.

Sociālais projekts „Es zinu, Tu to vari!” tapis, sadarbojoties valsts un nevalstiskajām organizācijām, lai cīnītos ar pēdējā gada laikā jauniešu vidū izplatīto jauno psihoaktīvo vielu jeb tā saukto *spice* lietošanu. Pēc jaunu tiesisko regulējumu ieviešanas narkotisko vielu pieejamība un lietošana ir samazinājusies, tomēr ir jāturpina darbs pie jauniešu veselības veicināšanas un jārada jauniešiem iespējas lietderīgi un mērķtiecīgi pavadīt brīvo laiku, īpaši vasaras mēnešos.

Preses konferencē plašāka sabiedrība tiks iepazīstināta ar sociālā projekta „Es zinu, Tu to vari!” manifestu. Tā mērķis ir sabiedrībai atgādināt par izvēli, kas ir jebkuram, un ka tikai sabiedrība kopumā spēj cīnīties par narkotisko vielu lietošanas samazināšanu. Jebkuram klātesošajam būs iespēja iepazīties ar manifestu un to parakstīt.

Lielākā daļa projekta „Es zinu, Tu to vari!” pasākumu būs veltīti jauniešiem, atsevišķi pasākumi paredzēti arī ģimenēm kopā ar bērniem. Projekta mērķis ir iedvesmot jauniešus būt fiziski aktīviem un veidot izpratni, ka veselīgs un aktīvs dzīvesveids un atteikšanās no dažādu atkarības vielu lietošanas palīdz sasniegt nospraustos mērķus. Projekta ietvaros no jūlija līdz augustam notiks vairāk nekā 58

Atbalsta:

Informē:



pasākumi visā Latvijā – ielu basketbola turnīri, ielu vingrošanas sacensības un kultūras pasākumi, kā arī nometnēs un ģimeņu sporta dienas. Par visām aktivitātēm var uzzināt portāla draugiem.lv lapa „Es zinu, Tu to vari!” Aktivitātes veidotas tā, lai tās būtu vienkāršas un viegli pieejamas ikvienam interesentam.

Projektu organizē Ghetto Family sadarbībā ar Latvijas Pauerlīftinga Federāciju, Latvijas ielu vingrošanas sporta biedrību, Latvijas Skautu un Gaidu centrālo organizāciju, Latvijas Mazpulkiem un Latvijas Tautas sporta asociāciju. Projektu atbalsta Veselības ministrija un Slimību profilakses un kontroles centrs. Projekta stratēģiskais partneris ir Draugiem.lv, informē lieldraugi TVNET, JCDecaux un LTV.

Preses konference notiks 2014.gada 10.jūlijā plkst. 14.30 Grīziņkalnā, Jāņa Asara ielā 24, Rīgā.

Informāciju sagatavoja:

Projekta „Es zinu, Tu to vari!”
Komunikācijas koordinatore
Ieva Lorence
Ieva.lorence@ghettogames.lv
22057978

Atbalsta:



LATVIJAS REPUBLIKAS
VESELĪBAS MINISTRIJA



SPKC.gov.lv
SLIMĪBU PROFILAKSES UN KONTROLES CENTRS

Informē:



LATVIJAS TELEVĪZIJA



WWW.TVNET.LV

