

**Lai palīdzētu Latgales iedzīvotājiem ekonomiskās situācijas pārmaiņu laikā, līdz 5.maijam aicina pieteikties bezmaksas 2 nedēļu online mācību spēlei sava īstā darba meklēšanai "Atrodi Savu Aizraušanos Latgalē".**

27.04.2020.

**No 07.maija līdz 21.maijam sadarbībā ar British Council pārstāvniecību Latvijā un mācību centru "Cilvēkam", tiek organizētas bezmaksas online mācības "Atrodi Savu Aizraušanos" Latgales iedzīvotājiem.**

Ikvienam Latgales iedzīvotājam no 18 gadiem ir unikāla iespēja bez maksas no 07.-21.maijam apgūt metodes, kas palīdzēs izzināt sevi un ļaus elastīgāk piemēroties darba tirgus pārmaiņām, lai nākotnē atrastu sev piemērotāko darbu, nozari, virzienu dzīvē. Dalībnieki uzdevumus varēs pildīt sev ērtā laikā un vietā, galvenais lai ir pieejams dators vai viedtālrunis ar interneta pieslēgumu.

"Krīze, kas izveidojusies COVID 19 dēļ, ir skārusi ikvienu, īpaši darba jomā, tāpēc ir ļoti svarīgi cilvēkiem šajā laikā palīdzēt saprast, kurp virzīties tālāk pēc krīzes beigām. Turklāt par šiem soļiem domāt jau šobrīd. "Online spēles mācību programma veidota tā, ka tā būs noderīga un piemērota ikvienam, gan tiem, kuri krīzes dēļ zaudējuši darbu un ir neziņā par to, kādā darba jomā fokusēties nākotnē, kā arī tiem, kuri esošajā darbā nejūtas kā īstajā vietā vai ir jauna darba meklējumos, pedagogi, kuri strādā ar dažādām auditorijām un varēs dalīties ar apgūtajām metodēm, un citiem", tā par spēli saka tās veidotājs Zuarguss Zarmass no mācību centra "Cilvēkam".

Viņš norāda, ka projekts būs visvairāk piemērots:

- bez darba palikušiem cilvēkiem, kuri šobrīd nezina, kurā virzienā tālāk doties;
- jauniešiem, kuri nevar izlemt, kur studēt, par ko mācīties,
- jau strādājošiem, kuri darbā īsti nejūtas savā vietā vai rutīnas dēļ grib ko pamainīt,
- jaunajām māmiņām, kas grib pārmaiņas darba ritmā pēc bērna kopšanas atvaļinājuma.
- vietējo kopienu pārstāvjiem un pedagogiem, kuri varēs ar apgūtajām metodēm dalīties savā lokā;
- uzņēmīgajiem, kas sapņo par savas uzņēmējdarbības uzsākšanu, bet svārstās vai nezina, tieši kādu.

Projekta ietvaros mācības 2 nedēļas notiks online spēles veidā, kurā būs jāpilda uzdevumi un jākrāj punkti, beigās labākajiem saņemot balvas.

Lektors Zuarguss Zarmass stāsta: "Pati spēle notiks šādi: 14 dienas spēles dalībnieki īpašā spēles platformā saņems 1-2 uzdevumus par to, kā izzināt sevi, meklēt savu īsto aizraušanos, darbu vai nozari, kā arī par spēju pielāgoties un veiksmīgi tikt galā ar izaicinājumiem darba tirgū. Katras dienas uzdevumu pildīšana var aizņemt no 10 minūtēm līdz stundai, atkarībā no tā, cik daudz kurš dalībnieks vēlēties ieguldīties. Turklāt spēlē tiks veicināta dalībnieku savstarpēja komunikācija, atbalsts un kontaktu veidošana, kas var rezultēties veiksmīgos nākotnes projektos."

Vietu skaits spēlē ierobežots.

Pieteikuma anketa latviešu valodā: <https://ej.uz/pieteikuma-anketa-lv>

Pieteikuma anketa krievu valodā: <https://ej.uz/pieteikuma-anketa-rus>

Informatīvs video par projektu "Atrodi Savu Aizraušanos Latgalē" latviešu valodā:

<https://www.youtube.com/watch?v=4bM6TVsxjjs>

Informatīvs video par projektu "Atrodi Savu Aizraušanos Latgalē" krievu valodā: :

<https://www.youtube.com/watch?v=NQSIK--xBS8>

Mācību spēle "Atrodi Savu Aizraušanos" Latgalē veiksmīgi rīkota jau vairākus gadus, un tajā piedalījušies vairāk nekā 200 dalībnieki.

Lūk, dažas atsauksmes no pāgājušā gada projekta:

<https://www.facebook.com/cilvekam.lv/videos/2407972859433493/>

<https://www.facebook.com/cilvekam.lv/videos/730065487455029/>

Mācību spēli organizē mācību centrs "Cilvēkam", sadarbībā British Council pārstāvniecību Latvijā.

"Cilvēkam" mācību centrs ir tapis kā domubiedru iniciatīva 2010.gadā, lai palīdzētu cilvēkiem attīstīt tās dzīves prasmes, ko izglītības sistēma līdz pat šim brīdim vēl nemāca - komunikācija, stress vadība, empātija, motivētība, kā atrast savu aizraušanos u.c..

British Council ir Lielbritānijas starptautiska organizācija kultūras attiecību jomā. Tā rada starptautiskas iespējas Lielbritānijas un citu valstu iedzīvotājiem, kā arī veicina savstarpēju uzticēšanos visā pasaulē.

**Preses relīzi sagatavoja:**

Ieva Krole, Cilvēkam.lv projekta vadītāja,

Tel. 29180005

E-pasts: [info@cilvekam.lv](mailto:info@cilvekam.lv)