



Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla (NVVST) ziņas.

Oktoobra mēnesī starptautiski tiek atzīmētas vairākas tematiskās dienas, t.sk., **Vispasaules roku mazgāšanas diena** (15.oktobris), **Pasaules uztura diena** (16.oktobris) un viss oktobris kā **Krūšu veselības mēnesis**. Lai palīdzētu **izglītības iestādēs** atzīmēt iepriekš minētās tematiskās dienas un aktualizētu roku higiēnas, veselīga uztura un krūšu veselības tēmas, **SPKC Veselības veicināšanas vadības nodaļa sagatavoja** informatīvās pakotnes par katru no tām:>>>

Vispasaules roku mazgāšanas dienas informatīvajā pakotnē atradīsiet plašāku informāciju par regulāras un pareizas roku higiēnas, t.sk., roku mazgāšanas ar ziepēm nozīmi un pareizas roku mazgāšanas soļus, t.i., attēlu ar shematiski attēlotu roku mazgāšanas algoritmu, kā arī eksperimentu piemēri roku mazgāšanas būtiskās nozīmes ilustrācijai izglītojamajiem. Informatīvā pakotne pieejama šeit: <https://failiem.lv/u/77kh25tr>



Pasaules uztura dienas informatīvajā pakotnē atradīsiet tiešsaistes testu izglītojamajiem par uzturu, kā arī testa atbildes, skaidrojumus un diskusijas jautājumus skolotājiem; ieteikumus par to, kā ikviens var būt „Pārtikas supervaronis” un vērtīgus Veselības ministrijas un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātos informatīvos materiālus par uzturu un īpaši šai dienai veltītu video. Informatīvā pakotne pieejama šeit: <https://failiem.lv/u/sjs2y8c8>



Krūšu veselības mēneša informatīvajā pakotnē atradīsiet informāciju (*Power Point* prezentāciju, tās aprakstu un darba lapas), ar kuru iepazīstināt vecāko klašu izglītojamās, t.i., par dzīvesveida un veselības paradumu ietekmi uz krūšu veselību un padomus, kā rūpēties par savām krūtīm. Informatīvā pakotne pieejama šeit: <https://failiem.lv/u/nbkm7488>



Materiālu sagatavoja R.Bespjatijs, izmantojot SPKC informāciju