

# Tava pieaugušā bērna ceļš

Kā vecāki var palīdzēt savam bērnam izvēlēties karjeru?



## Sniedziet atbalstu, nevis spriedzi

Bieži gādās, ka vecāki labākajos nodomos orientē savu bērnu uz profesiju, kura viņam šķiet perspektīva, vai par kuru pats vecākai saņņoja, bet kādu iemeslu dēļ nedabūja. Atcerieties, ka Jūs dzīvojat savu dzīvi, bet bērnam jādzīvo savu!

## Izziniet savu bērnu

Pajautājiet savam bērnam par viņu interesēm, novērojiet, kas ikdienā bērnu iedvesmo, parrunājiet par to ar savu bērnu. Diskutējiet par perspektīvam nozarēm un profesijām, kā arī par to, kurā varētu strādāt bērns nākotnē



## Meklējiet kopā

Esiet atbalsts savam bērnam, augstākās izglītības iestādes meklēšanā. Bieži skolēni neapzinās savas iespējas un plāno ļoti ierobežoti (savu spēju, lokācijas, finanšu ziņā).

## Izglītība ārzemēs

Nav pilnīgas pārliecības, ka bērns, izglītojoties ārzemēs būs konkurētspējīgāks un laimīgāks, nekā saņemot izglītību Latvijā. Izvēloties mācīties ārzemēs svarīgi zināt konkrētas universitātes nosacījumus un mācību procesu. Ārzemju izglītības izstādes apmeklējums ir obligāts pasākums šajā gadījumā.



## Par ko kļūt?

Tomēr paliek vissvarīgākais jautājums par ko kļūt, kas visvairāk pietāv manam bērnam?  
Iepazīšanās ar profesijām un testu pildīšana ir palīgi sevis un darba pasaules izzināšanā.  
Izmantojiet iespēju konsultēties ar pedagogu karjeras konsultantu, kurš sniedz palīdzību karjeras izvēles jautājumos!

Izmantojiet arī noderīgus avotus:

[www.niid.lv](http://www.niid.lv) - izglītības iespēju datu bāze; testi

[www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv) - interešu testi

[www.profesijupasaule.lv](http://www.profesijupasaule.lv) - profesiju izpēte

[www.prakse.lv](http://www.prakse.lv) - virtuālās prakses iespējas; Testi



Informāciju sagatavoja pedagoge karjeras konsultante Alīna Ivanova

Ja rodas jautājumi, rakstiet: [alivka.ivanova@gmail.com](mailto:alivka.ivanova@gmail.com)