

APSTIPRINU  
Daugavpils pilsētas pašvaldības  
iestādes „Sporta pārvalde” vadītājs

J.Stivriņš

25.02.2021.

## „Sieviešu dienas treniņu cikls” nolikums

### 1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt aktīvu un sportisku dzīvesveidu sievietēm.
- 1.2. Noskaidrot atraktīvākās dalībnieces.

### 2. Vieta un laiks

- 2.1. “Sieviešu dienas treniņu cikls” norisināsies 2021. gada no 1. līdz 7. martam.
- 2.2. Daugavpils pilsēta un tās apkārtnē.

### 3. Vadība

- 3.1. Sieviešu dienas treniņu ciklu organizē un vada Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde „Sporta pārvalde”.
- 3.2. Atbildīgā persona par pasākuma norisi: **Jevgenijs Simonovs** (mob.tālr.+37129688806).
- 3.3. Pasākuma rezultātu apstrādi (fiksēšana, apkopošana) nodrošina Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde „Sporta pārvalde”

### 4. Dalībnieki

- 4.1. Piedalīties aicinātas jebkura vecuma sievietes un meitenes, kas izteikušas vēlmi piedalīties treniņu ciklā, gan individuāli, gan veidojot komandas vienas mājsaimniecības ietvaros.

### 5. Sieviešu dienas treniņu cikla noteikumi

- 5.1. Katrai dalībniecei jāveic nedēļas treniņu ciklu. Katrā nedēļas dienā jāveic konkrēto treniņa disciplīnu.
- 5.2. Dalībnieces seko treniņu cikla programmai ( sk. pielikumu nr.1), katru dienu izpildot norādītos uzdevumus.
- 5.3. Katras dienas treniņa rezultātus jāšūta uz e-pastu [jevgenijs.simonovs@daugavpils.lv](mailto:jevgenijs.simonovs@daugavpils.lv) līdz nākamās dienas plkst. 11:00, savukārt 7. marta rezultātus nepieciešams nosūtīt līdz 7. marta plkst. 24:00. Rezultāti - dalībnieces vārds, uzvārds, vai komandas nosaukums, kontakttālrunis, skrīnšots no sporta aktivitāšu aplikācijas (soļošanas, nūjošanas, skriešanas disciplīnās), fotogrāfijas, video (līdz 1. minūtei). Visi rezultāti tiks paziņoti 8. martā.

## 6. Drošība

- 6.1. Veicot aktivitāti, stingri jāievēro Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojumu Nr.655 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu" un Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra noteikumus Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".
- 6.2. Katrs dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību treniņu veikšanai un ievēros pasākuma noteikumus un nolikumu.
- 6.3. Pasākuma organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām treniņu cikla veikšanas laikā.
- 6.4. Pamatojoties uz VDAR 2016/679 par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datiem dalībnieks apliecina savu piekrišanu tam, ka Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde "Sporta pārvalde", reģistrācijas numurs 90011647754, ievāc, izmanto, glabā un dzēš personas datus sacensību reģistrēšanas nolūkiem, un nodod datus šeit minēto datu apstrādes nolūku ietvaros nodrošinot, ka datu apstrādē tiek ievērotas Eiropas Savienības un nacionālo normatīvo aktu prasības.

## 7. Personas datu apstrāde pasākuma sagatavošanā un norisē

- 7.1. Lai nodrošinātu Sieviešu dienas treniņu cikla norisi, Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde „Sporta pārvalde” apstrādās šādus personu datus

1. **Nolūks** - sabiedrības informēšana par pasākuma rezultātiem;

**Apstrādes veids** – pasākuma uzvarētāju publicēšana Sporta pārvaldes mājas lapā [www.daugavpilsports.lv](http://www.daugavpilsports.lv), Daugavpils pilsētas domes mājas lapā [www.daugavpils.lv](http://www.daugavpils.lv), Sporta pārvaldes sociālā tīkla Facebook kontā.

**Dalībnieku personas dati** – vārds, uzvārds, fotogrāfija, video, komanda;

**Tiesiskais pamats** - VDAR 6.1.e) (apstrāde ir vajadzīga, lai izpildītu uzdevumu, ko veic sabiedrības interesēs, vai īstenojot pārzinim likumīgi piešķirtās oficiālās pilnvaras);

**Saņēmēju kategorijas** – sabiedrība, mājas lapu apmeklētāji, sociālā tīkla Facebook reģistrētie lietotāji;

**Datu glabāšana** – saskaņā ar mājas lapu privātuma politiku vai 3 gadus no norises publikācijas brīža.

2. **Nolūks** – dalībnieku rezultātu apkopošana;

**Apstrādes veids** – dalībnieka informācija ar rezultātu tiks saņemta uz Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes "Sporta pārvalde" e-pastu [jevgenijs.simonovs@daugavpils.lv](mailto:jevgenijs.simonovs@daugavpils.lv);

**Tiesiskais pamats** – VDAR 6.1.e) (apstrāde ir vajadzīga, lai izpildītu uzdevumu, ko veic sabiedrības interesēs, vai īstenojot pārzinim likumīgi piešķirtās oficiālās pilnvaras);

**Personu dati** – dalībniekiem - vārds, uzvārds, kontakti (telefons/e-pasts), foto, video

**Saņēmēju kategorijas** – Daugavpils pilsētas pašvaldības iestādes "Sporta pārvalde" speciālisti;

**Datu glabāšana** – 1 gads.

- 7.2. Pirms datu apstrādes un sacensību norises gaitā datu subjekti tiek informēti par personas datu apstrādi, kā arī, viņu tiesībām uz piekļuvi, labošanu, iebilšanu, dzēšanu, apstrādes ierobežošanu, un tiesībām griezties datu apstrādes jautājumos vai ar sūdzību:
- 7.2.1. Pie Pārziņa kontaktpersonas: Jevgenijs Simonovs, mob. 29688806
  - 7.2.2. Pie Pārziņu datu aizsardzības speciālista: e-pasts - dati@daugavpils.lv, adrese: Krišjāņa Valdemāra ielā 1, Daugavpils;
  - 7.2.3. Personas datu apstrādi uzraugošā iestādē – Datu Valsts Inspekcija, Blaumaņa iela 11/13-15, Rīga, LV-1011.
- 7.3. Piedaloties sacensībās, dalībnieks apliecina, ka
- 7.3.1 ir iepazinies ar sacensību nolikumu,
  - 7.3.2 informēts par personas datu apstrādi sacensību gaitā,
  - 7.3.3 informēts par savām (kā datu subjektu) tiesībām saistībā ar personas datu apstrādi: tiesības uz informēšanu par personas datu apstrādi, piekļuvi saviem personas datiem, datu labošanu, datu apstrādes ierobežošanu, iebilšanu pret datu apstrādi;
  - 7.3.4 informēts, ka savu datu subjekta tiesību realizēšanai var griezties pie Pārziņa kontaktpersonas, Pārziņa datu aizsardzības speciālista, vai ar iesniegumu/sūdzību Datu Valsts Inspekcijā.

## 8. Apbalvošana



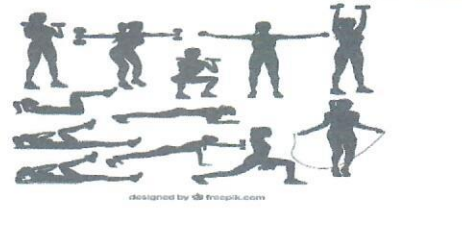




- 8.1. Visas dalībnieces tiek apbalvotas ar dāvanām.
- 8.2. Īpašas balvas saņem dalībnieces, kuras uzvarēs atsevišķās nominācijās:
  - 8.2.1. Aktīvākā dalībniiece (jāpiedalās katrā treniņā un savlaicīgi jāsūta nepieciešamo informāciju)
  - 8.2.2. Oriģinālākā Svētdiena (atraktīvākais talants)
  - 8.2.3. Izturīga Sestdiena (garākā skriešanas distance)
  - 8.2.4. Jautrākā Piektdiena (spilgtākā deja)
- 8.3. Ar pasākuma dalībniecēm, par balvu saņemšanu Daugavpils pilsētas pašvaldības iestāde "Sporta pārvalde" sazināsies personīgi.

## 9. Izmaiņas sacensības nolikumā

- 9.1. Organizatoriem ir tiesības veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā;
- 9.2. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin noteikumus.

Pielikums Nr.1.

Sieviešu dienas treniņu cikla programma  
1.03.2021.-7.03.2021.

<p><b>Pirmdiena</b> <b>01.03.2021</b></p>	<p><b>Vingrošana, pilates</b></p>		<p><b>Jāsūta 5 bildes vai 30 sek. video.</b></p>
<p><b>Otrdiena</b> <b>02.03.2021</b></p>	<p><b>Soļošana vai nūjošana</b></p>		<p><b>Minimālā distance- 500m jāsūta 1 bilde un skrinšots no aplikācijas.</b></p>
<p><b>Trešdiena</b> <b>03.03.2021</b></p>	<p><b>Spēka treniņš</b></p>		<p><b>Jāsūta 5 bildes vai 30 sek. video.</b></p>
<p><b>Ceturtdiena</b> <b>04.03.2021</b></p>	<p><b>Joga</b></p>		<p><b>Jāsūta 5 bildes vai 30 sek. video.</b></p>
<p><b>Piektdiena</b> <b>05.03.2021</b></p>	<p><b>Dejas/Zumba</b></p>		<p><b>Jāsūta 5 bildes vai 30 sek. video.</b></p>
<p><b>Sestdiena</b> <b>06.03.2021</b></p>	<p><b>Skriešana</b></p>		<p><b>Minimālā distance- 500m jāsūta 1 bilde un skrinšots no aplikācijas</b></p>
<p><b>Svētdiena</b> <b>07.03.2021</b></p>	<p><b>Tavs talants</b></p>		<p><b>Nekas nav neiespējams. jāsūta 1-3 bildes vai 30 sek. Video.</b></p>