

Veselības veicināšanas pasākumi 2013./2014.m.g.

1. Atbalsta pasākumi pedagogiem, medicīnas darbiniekiem

Mērķis: uzlabot bērnu un personāla veselību, izglītojot par veselīga dzīvesveida nozīmi veselības saglabāšanā, īstenojot mērķtiecīgus slimību profilakses pasākumus, nodrošinot augstas kvalitātes veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību izglītības iestādēs, kā arī sekmējot medicīnas izglītības attīstību.

Tika organizētas sanāksmes un semināri izglītības iestāžu darbiniekiem un medicīnas māsām par veselības jautājumiem. Notika konsultācijas pedagogiem un medicīnas māsām par veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu un higiēnas pasākumu popularizēšanu, par veselīgu uzturu, atkarības problēmām, par higiēnas jautājumiem, infekcijas slimību profilaksi.

Nr.	Aktivitātes nosaukums	Norises laiks	Mērķis	Mērķa auditorija	Rezultāts
1.	Seminārs „Higiēnas prasību ievērošanas nozīme” (R.Bespjatijs)	24.10.2013	Iepazīstināt ar higiēnas prasību ievērošanas nozīmi	Skolu medicīnas māsas	Tika iegūtas teorētiskas un praktiskas zināšanas par higiēnas prasību ievērošanu skolā
2.	Seminārs „Higiēnas prasību ievērošanas nozīme” (R.Bespjatijs)	15.11.2013	Iepazīstināt ar higiēnas prasību ievērošanas nozīmi	Pirmsskolas izglītības iestāžu medicīnas māsas	Tika iegūtas teorētiskas un praktiskas zināšanas par higiēnas prasību ievērošanu izglītības iestādē

2. Darbs ar skolēniem

Mērķis: uzlabot bērnu veselību, izglītojot par veselīga dzīvesveida nozīmi veselības saglabāšanā, īstenojot mērķtiecīgus slimību profilakses pasākumus.

Notika konsultācijas skolēniem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu un higiēnas pasākumu popularizēšanai. Tika kontrolēta dienas režīma ievērošana izglītības, veselīga uztura principu īstenošana, slimību profilakses pasākumu organizēšana, pretepidēmijas pasākumu ievērošana, programmu „Skolas piens” un „Skolas auglis” nodrošināšana iestādēs. Tika īstenoti pētniecības projekti, tika realizēta infekcijas slimību profilakse un monitorings.

Nr.	Aktivitātes nosaukums	Norises laiks	Mērķis	Mērķa auditorija	Rezultāts
1.	Pasākumu organizēšana skolēniem „Vispasaules roku mazgāšanas dienā”	14.-18.10.2013.	Iepazīstināt skolēnus ar veselīgu dzīves veidu	1.-4.klašu skolēni	Tika iegūtas teorētiskas un praktiskas zināšanas par higiēnas jautājumiem
2.	Pasākumu organizēšana bērniem „Vispasaules roku mazgāšanas dienā”	14.-18.10.2013.	Iepazīstināt bērnus ar veselīgu dzīves veidu	Pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņi	Tika iegūtas teorētiskas un praktiskas zināšanas par higiēnas jautājumiem

3. Sadarbība ar citām institūcijām

- Sadarbība ar Veselības ministriju, PVO.

Tika risināti jautājumi par veselības veicināšanas pasākumiem izglītības iestādēs, higiēnas jautājumiem, noteikumu un likumu skaidrojumiem un ieviešanu praksē.

- Sadarbība ar Izglītības un zinātnes ministriju.

Tika risināti jautājumi par veselības veicināšanas pasākumiem izglītības iestādēs, higiēnas jautājumiem, par noteikumu un likumu skaidrojumiem un ieviešanu praksē.

- Sadarbība ar Veselības inspekciju.

Tika risināti jautājumi par ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrāciju, par higiēnas jautājumiem, noteikumu un likumu skaidrojumiem un ieviešanu praksē.

- Sadarbība ar Slimību profilakses un kontroles centru.

Tika koordinēts gripas monitorings skolās, risināti jautājumi par higiēnas prasību ievērošanu un kontroli izglītības iestādēs.

- Sadarbība ar Pārtikas un veterināro dienestu.

Tika risināti jautājumi par pārtikas aprites kontroli.

- Sadarbība ar Nacionālo veselības dienestu..

Tika risināti jautājumi par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību bērniem.

- Sadarbība ar Latvijas Mutes veselības centru.

Tika koordinēti MVC konkursi izglītības iestādēs.

- Sadarbība ar DRS, Bērnu veselības centru, poliklīnikām, ģimenes ārstiem.

Tika risināti jautājumi par bērnu veselību, mājas izglītību

- Sadarbība ar Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu.

Tika izstrādāts VPIP civilās aizsardzības plāns.

- Sadarbība ar NMP dienestu.

Tika organizēta neatliekamā medicīniskā palīdzība izglītības iestādēm.

- Sadarbība ar Lauku atbalsta dienestu.

Tika nodrošināta programma „Skolas piens” un „Skolas auglis” darbību bērnudārzos un skolās.

- Sadarbība ar pedagogiem, psihologiem, sociālajiem darbiniekiem, juristiem, kultūras darbiniekiem, DU, DMK, RSU, LŪ darbiniekiem un studentiem bērnu veselīga dzīves veida veicināšanā.

Tika sniegta un saņemta metodiskā palīdzība par veselības veicināšanas pasākumiem

- Sadarbības organizēšana un koordinēšana starp Vispārējās un profesionālās izglītības pārvaldi un pilsētas teritoriālajām veselības aprūpes iestādēm, kopīgi risinot jautājumus par:
 - pirmsskolas izglītības iestāžu bērnu un skolēnu dispanserizāciju, skolēnu veselības stāvokļa novērtēšanu un analīzi;
 - skolēnu un pirmsskolas izglītības iestāžu bērnu saslimstības analīzi;
 - pirmsskolas izglītības iestāžu un mācību iestāžu medicīnisko darbinieku darba koordināciju, organizatorisko palīdzību;
 - infekcijas slimību epidemioloģiskās kontroles pasākumiem.

4. Aktivitātes projektos, darba grupās, komisijas sastāvā

- Programmu „Skolas piens” un „Skolas auglis” nodrošināšana bērnudārzos un skolās, mudinot bērnus lietot piena produktus, dārzeņus un augļus un ievērot sabalansētu uzturu;
- Pētniecības projekts - „Skolēnu ēdināšana 2013./2014.”

Projekta mērķis: uzlabot skolēnu ēdināšanu, veicinot viņu aktīvu līdzdalību skolas vides sakārtošanā.

Mērķa grupas: sākumskolas skolēni, pamatskolas skolēni, vidusskolas skolēni.

Pētniecības projekts „Skolas soma 2013./2014.”

Projekta mērķis: uzlabot skolēnu stāju un veselību, veicinot viņu aktīvu līdzdalību skolas vides sakārtošanā.

Mērķa grupas: skolēni vecumā līdz 9 gadiem, 9 – 11 gadus veci skolēni, 12 – 13 gadus veci skolēni, 14 – 15 gadus veci skolēni, 16 – 17 gadus veci skolēni.

Dalībnieki: visas skolas.

- Tematiskie raksti pašvaldības mājas lapā „Gripas monitorings”, „Veselīgs uzturs”, „Roku mazgāšanas diena”;
- Darbs pašvaldības pedagoģiski –medicīniskās komisijas sastāvā (ārstniecības persona) (mājas apmācība);
- Piedalīšanās izglītības iestāžu ikgadējās pieņemšanas, mācību iestāžu gatavības mācību gadam pārbaudes komisijas sastāvā kā ārstniecības personai;
- Izglītības pārvaldes reglamentējošo dokumentu izstrāde;
- Metodisko materiālu izstrāde („Stājas traucējumu profilakse”, „Roku mazgāšanas tehnika”, „Veselīga ēdienkarte”, „Pirmās palīdzības sniegšanas kārtība”);
- Pētniecības projekts „Bērnu ēdināšana 2013./2014.m.g.”

Projekta mērķis: uzlabot bērnu ēdināšanu.

- Slimību profilakses pasākumu organizēšana:
 - Higiēnas prasību ievērošanas kontrole
- Mērķis:* infekcijas izplatīšanas ceļu pārtraukšana;
Visās skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs notiek mācību iestāžu tehniskās gatavības pārbaude mācību gadam, citas pārbaudes notiek saskaņā ar rīkojumu)
Rezultāts: mācību iestāžu personāls ievēro higiēnas prasības, novērsta kaitīgo faktoru iedarbība uz skolēniem un darbiniekiem;

- Konsultācijas darbiniekiem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu un higiēnas pasākumu popularizēšanā (pārbaudes laikā un individuāli)
- Dienas režīma ievērošanas kontrole izglītības iestādēs
- Veselīga uztura principu īstenošana un kontrole

Vispārējās un profesionālās izglītības
pārvaldes veselības veicināšanas koordinators

Ruslans Bepjatijs